

PATOLOGIE DELLA TIROIDE

Il Dr. Luciano Caraceni, specialista in Endocrinologia, Medico di Medicina Generale, mette a disposizione degli interessati la propria esperienza relativa alle malattie della tiroide attraverso:

- 1) **Esame clinico** generale del paziente.
- 2) Richiesta e valutazione degli **esami di laboratorio** relativi alle più frequenti malattie tiroidee.
- 3) **Ecografia della tiroide** e del collo.

L'ecografia tiroidea viene sempre eseguita nel corso della visita ed ha la valenza di completamento diagnostico integrandosi all'esame clinico ed alla valutazione degli esami di laboratorio.

Si tratta di un esame non invasivo, non doloroso, senza esposizione a radiazioni; può essere eseguito in qualsiasi età compreso il periodo della gravidanza o allattamento e nell'età pediatrica.

L'esame ecografico della tiroide può fornire informazioni relative alla forma ed alla struttura della ghiandola. Non è in grado di fornire dati relativi alla funzione. Il suo utilizzo è molto importante nella individuazione di noduli tiroidei, di infiammazioni, di anomalie della struttura ghiandolare.

Non dimentichiamo inoltre che l'ecografia può essere utile, insieme agli esami di laboratorio ed all'esame clinico, per indicare se una tiroide è normale.

Per quanto riferibile ai noduli tiroidei l'ecografia ci permette di individuare la loro presenza, la sede nell'ambito della ghiandola, le dimensioni ed altre caratteristiche ecografiche utili nel protocollo di studio.

L'ecografia non può fornire indicazioni sulla natura dei noduli (benignità ; malignità), per questo è necessario il completamento con ulteriori esami.

Le patologie della tiroide attualmente di più frequente riscontro che possono essere inquadrare seguendo gli stadi sopra descritti sono:

- Iperteroidismo (Morbo di Graves-Basedow, adenoma tossico, gozzo multinodulare tossico ed altre forme di iperfunzione tiroidea)
- Ipotiroidismo (forme primitive e secondarie comprese quelle iatrogene, tiroidite cronica autoimmune, tiroiditi acute e sub-acute, forme post chirurgiche)
- Tiroiditi acute e croniche (tiroidite autoimmune di Hashimoto, esiti stabilizzati di tiroiditi acute)
- Noduli tiroidei